Аннотация
к рабочим программам модулей
модульной дополнительной общеразвивающей программы
«ВОЛШЕБНЫЙ МИР ОЗДОРОВЛЕНИЯ»

Модуль «Мир оздоровления»

Определяет содержание и основные пути реализации комплексного сенсорного и познавательного развития детей в условиях Сенсорной комнаты, которая способствует стабилизации их эмоционального состояния, повышает эффективность мероприятий, направленных на улучшение психического и физического здоровья детей. Программа модуля направлена на расширение жизненного пространства, смены впечатлений и видов детской деятельности, снижение утомляемости и на профилактику психоэмоционального напряжения учащихся коррекционных классов.

Модуль «Оздоровительная физическая культура»

Представляет собой комплекс тренировочных занятий, направленных на оздоровление и укрепление организма. Целью является формирование у детей устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации ЗОЖ. После вводной диагностики для каждого ребенка подбирается необходимая физическая нагрузка – количество повторений, количество подходов, вес с которым они выполняю упражнения. На занятиях применяется вспомогательный инвентарь, который не предусмотрен на обычных уроках физической культуры.